



ПАМЯТКА

для родителей

«Свободное время с пользой»

Чтобы ребенок не скучал, а с пользой проводил свое свободное время, существует огромное количество игр и занятий:

- ❖ Дети любого возраста с удовольствием занимаются лепкой. Это может быть тесто, пластилин или глина. Предложите ребенку проявить свою фантазию и слепить цветочек, животных и т. п.
- ❖ С раннего возраста можно предлагать ребенку краски и лист, чтобы он учился рисовать. Для самых маленьких существуют пальчиковые краски. Для деток постарше можно покупать ватман или мольберт, чтобы рисовать было намного удобнее.
- ❖ Старшим дошкольникам можно предложить научиться делать оригами. Используя самый обычный лист бумаги можно сделать красивый цветок, животное, машинку и т.п.
- ❖ Займите ребенка скрапбукингом. Для этого можно использовать старые газеты, журналы, все имеющиеся украшения. Сделать можно альбомы для фотографий, дневник, блокнот и т. п.
- ❖ Разрешите малышу почувствовать себя в роли повара. Пусть под вашим чутким руководством он приготовит какое-то несложное блюдо.
- ❖ Если погода не позволяет пойти на прогулку, то можно дома построить уютный шалаш из одеял, подушек и простыней.
- ❖ Когда на улице тепло и можно отправиться на длительную прогулку, возьмите с ребенком плед и вкусности, чтобы устроить небольшой пикник.
- ❖ Если родители готовы проявить себя творчески, то можно устроить для своих детей небольшой квест, к примеру, поиск кладов. Заранее подготовьте все необходимое, заройте клад, оставьте для детей подсказки и сделайте пиратские костюмы.
- ❖ Предложите ребенку собрать пазл. В зависимости от количества деталей и сложности рисунка подберите для ребенка тот, который будет ему под силу.